

## PAUTAS/PROTOCOLO INICIO ENTRENAMIENTOS DE TRIALÓN AÑO 2020/2021

### CONSIGNAS BASICAS

1. SEGUIR EN TODO MOMENTO LOS PROTOCILOS MARCADOS POR EL GOBIERNO DE NAVARRA EN MATERIA RELACIONADA CON EL COVID-19.
2. Bajo ningún concepto se debe acudir a los entrenamientos con Síntomas relacionados con el COVID (catarros, resfriados, problemas estómago, etc.).
3. Antes de acudir al entrenamiento, se asegurarán de que se encuentran en perfectas condiciones. Si hubiera algún caso con fiebre o algún síntoma, lo comunicará al entrenador ó La Junta Directiva para que este lo traslade al club para su conocimiento. El jugador no podrá acudir al entrenamiento.
4. En todo momento, lo tutores legales de todos los miembros de la Escuela, deben ser responsables a la hora de gestionar posibles Positivos dentro del Núcleo Familiar y seguir las normas establecidas por el Gobierno de Navarra. Cualquier incidencia (algún caso positivo) en algún GRUPO, paralizará los entrenamientos para tomar las medidas correspondientes y no pudiendo retomar los entrenamientos hasta que se cumplan los plazos o la autoridad sanitaria lo permita.
5. Cada deportista deberá traer en una bolsa/mochila, gel desinfectante, mascarilla de reserva, botella de agua y una toalla pequeña. **TODO ESTE MATERIAL ES INSTRASFERIBLE, Y ESTÁ TOTALMENTE PROHIBIDO COMPARTIR DICHO MATERIAL.**



## **NATACIÓN**

---

1. Se recomienda que se acuda con el bañador puesto, así como evitar la ducha posterior. En caso de que un deportista se quiera duchar, deberá realizarlo con la mayor brevedad posible, puesto que el número máximo de usuarios en el vestuario será de 15 personas (para aquellos padres que acompañen a menores no son considerados como asistentes).
2. Se ruega puntualidad al acudir a los entrenamientos, para que la actividad interfiera en el uso de las Instalaciones. En el caso de que un deportista vaya a acudir más tarde a la sesión de Natación, deberá avisarlo con 24 horas de adelanto, así como si tuviera que salir antes, deberá comunicárselo al entrenador con anterioridad.
3. El número máximo de usuarios durante la Actividad de Triatlón será de 10 personas por calle.
4. Se podrá habilitar marcas en la corchera para asegurar la distancia de 1,5 metros, con el fin de que al finalizar cada serie, los nadadores no se juntaran. En el caso de los más pequeños, se empezarán las series en las zonas de menos profundidad, donde también se “balizará” las corcheras para respetar la distancia.
5. Utilización del Material, recomienda el uso exclusivo del material, con lo que todas las personas que dispongan de Aletas, Tabla y Pull-Boy, deberán traerlo a las sesiones de Entrenamiento.



## **CARRERA Y BICICLETA**

---

1. En la medida de lo posible, los deportistas vendrán cambiados de casa.
2. Está prohibido compartir botellín, cada deportista debe llevar el suyo.
3. Será necesaria la utilización de mascarilla hasta que comience el entrenamiento.
4. En la medida de lo posible se intentará guardar la distancia de seguridad de 1,5 metros.
5. Cualquier incidencia (algún caso positivo) en algún equipo, paralizará los entrenamientos para tomar las medidas correspondientes y no pudiendo retomar los entrenamientos hasta que se cumplan los plazos o la autoridad sanitaria lo permita.
6. Los deportistas no se darán la mano, ni abrazos, ni tendrán contacto más que el obligado por el entrenamiento y las características de este deporte.
7. Una vez finalizada la sesión de entrenamiento, todos los jugadores abandonarán la instalación, obligatoriamente con la mascarilla puesta y de manera ordenada con una distancia mínima de 1,5 metros y evitando todo tipo de aglomeraciones o de grupos numerosos por ser el final de entrenamiento

